

## — Kurzvita Nils Backhaus —

### Forschungsschwerpunkt(e)

- Arbeitszeitgestaltung: lange Arbeitszeiten und Überstunden, verkürzte Ruhezeiten, Arbeitszeiterfassung, Ruf- und Bereitschaftsdienste, Wochenendarbeit, Nacht- und Schichtarbeit sowie weitere atypische Arbeitszeiten
- Chancen und Risiken von flexibler Arbeitszeitgestaltung, Telearbeit, Homeoffice, Mobilem Arbeiten bzw. ortsflexiblen und hybriden Arbeitsformen
- Auswirkung der Gestaltung von Arbeitszeit (und -ort) auf Sicherheit und Gesundheit bei der Arbeit, Zufriedenheit, Wohlbefinden sowie Work-Life-Balance
- Leitung des Projekts „Arbeitszeitberichterstattung für Deutschland“ (BAuA-Arbeitszeitbefragung)

### Lebenslauf

- seit 01/2023  
**Gruppenleiter, Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (BAuA), Gruppe 1.1 Arbeitszeit und Flexibilisierung, Dortmund**
- 2018–2022  
Projektleiter / Wissenschaftlicher Mitarbeiter, Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (BAuA), Gruppe 1.1 Arbeitszeit und Flexibilisierung, Dortmund
- 2017–2018  
Wissenschaftlicher Mitarbeiter, Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (BAuA), Gruppe 2.3 Human Factors/Ergonomie, Dortmund
- 2012–2017  
Wissenschaftlicher Mitarbeiter / Doktorand, Institut für Psychologie und Arbeitswissenschaft, Fachgebiet Kognitionspsychologie und Kognitive Ergonomie, Technische Universität Berlin

## Qualifikationen

- Dr. rer. nat. (Technische Universität Berlin), 2010–2016
- M. Sc. Human Factors (Technische Universität Berlin), 2010–2012
- B. Sc. Psychologie (Ruhr-Universität Bochum), 2007–2010